



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Niemann, Britta

Asociación: Utzberg

Dorsal: 1489

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:45

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 9(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	12	3:14	32	3:14	2.00	10:34	5:16	26	1:00	14	3:14
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	9	2:25	27	2:25	4.00	20:36	5:09	26	1:36	14	5:39
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	7	2:15	22	2:15	6.00	30:37	5:06	26	2:16	14	7:54
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	7	2:23	24	2:23	8.00	40:46	5:05	25	3:01	14	10:17
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	6	2:21	24	2:21	10.00	50:45	5:04	9	12:38	26	12:38