



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Bach, Matthias

tiempo total: 49:12

Dorsal: 1627

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 220 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 66(de 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	60	2:53	206	3:12	4.00	20:13	5:03	51	7:03	177	7:33
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	54	2:38	185	3:02	6.00	29:43	4:57	49	9:41	180	10:35
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	58	2:57	194	3:19	8.00	39:26	4:55	50	12:38	184	13:54
Leichtathletikal	2.00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10.00	49:12	4:55	66	15:37	220	17:37