



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dänner, Johannes

Asociación: Heidelberg

Dorsal: 1040

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:42

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 204 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 34(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	58	5:04	361	5:04	2.00	11:21	5:40	56	189	5:04	
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	36	3:23	226	3:23	4.00	21:07	5:16	17	189	8:27	
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	31	3:00	177	3:00	6.00	30:35	5:05	56	170	11:27	
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	39:52	4:59	55	187	14:20	
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	27	2:47	120	2:47	10.00	48:42	4:52	34	17:07	204	17:07