



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schottmann, Mike

Asociación: Gotha

Dorsal: 1310

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:29

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 56(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	62	3:43	236	3:54	2.00	10:11	5:05	52	3:43	191	3:54
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	54	2:43	186	3:02	4.00	19:36	4:54	52	6:26	191	6:56
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	57	2:43	192	3:07	6.00	29:11	4:51	52	9:09	190	10:03
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	59	3:00	198	3:22	8.00	38:57	4:52	51	12:09	189	13:25
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	56	2:45	200	3:29	10.00	48:29	4:50	56	14:54	198	16:54