



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Treßlet, Frank

Asociación: SV Großbreitenbach

Dorsal: 1664

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:42

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 231 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 38(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2.00	10:01	5:00	32	195	3:44	
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	30	1:16	203	3:10	4.00	19:34	4:53	32	195	6:54	
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	37	1:28	232	3:27	6.00	29:29	4:54	31	194	10:21	
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:27	223	3:34	8.00	39:27	4:55	31	193	13:55	
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	57	2:02	297	4:12	10.00	49:42	4:58	38	8:10	231	18:07