



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wich, Marcel

Asociación: Annakramm e.V

Dorsal: 1194

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:45

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 253 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 73(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	83	4:21	304	4:32	2.00	10:49	5:24	53	4:21	167	4:32
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4.00	20:42	5:10	53	7:32	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	68	3:02	229	3:26	6.00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	78	3:31	266	3:53	8.00	40:53	5:06	52	14:05	165	15:21
Leichtathletikh	2.00	9:52	4:56	72	3:05	254	3:49	10.00	50:45	5:04	73	17:10	253	19:10