



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Glatz, Mirko**

Asociación: Schernfeld

Dorsal: 1136

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 66(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:18           | 5:09                   | 75          | 4:01     | 246      | 4:01     | 67          | 4:01            | 181               | 4:01    | 67       | 4:01    | 181      |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:20            | 4:40                   | 60          | 2:57     | 177      | 2:57     | 67          | 6:58            | 202               | 6:58    | 67       | 6:58    | 202      |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:32            | 4:46                   | 65          | 3:04     | 187      | 3:04     | 67          | 10:02           | 171               | 10:02   | 67       | 10:02   | 171      |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:41            | 4:50                   | 67          | 3:17     | 186      | 3:17     | 67          | 13:19           | 197               | 13:19   | 67       | 13:19   | 197      |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:26            | 4:43                   | 67          | 2:57     | 192      | 3:23     | 66          | 16:16           | 192               | 16:42   | 66       | 16:16   | 192      |