



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

clauß, jörg

Asociación: zwickau

Dorsal: 1113

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:53

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 263 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 50(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40		2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	61	2:00	296	3:54		4.00	21:14	5:18	34	0:57	204	8:34
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32		6.00	31:14	5:12	33	0:45	203	12:06
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	39	1:28	227	3:35		8.00	41:13	5:09	33	0:28	202	15:41
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	35	1:27	218	3:37		10.00	50:53	5:05	50	9:21	263	19:18