



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Möller, Andi

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1488

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:46

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 58(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 70 | 3:56 | 257 | 4:07 | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 59 | 3:56 | 180 | 4:07 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 56 | 2:45 | 190 | 3:04 | 4.00 | 19:51 | 4:57 | 59 | 6:41 | 194 | 7:11 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:44 | 4:51 | 60 | 2:52 | 210 | 3:16 | 6.00 | 29:35 | 4:55 | 59 | 9:33 | 206 | 10:27 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:47 | 4:53 | 60 | 3:01 | 200 | 3:23 | 8.00 | 39:22 | 4:55 | 58 | 12:34 | 205 | 13:50 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 52 | 2:37 | 186 | 3:21 | 10.00 | 48:46 | 4:52 | 58 | 15:11 | 208 | 17:11 |