



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Reichenbächer, Steffen

Asociación: SWE

Dorsal: 1419

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:40

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 304 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 86(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	95	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	68	8:30	213	8:30
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	92	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	68	12:38	212	12:38
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	68	16:50	211	16:50
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	90	3:49	302	4:15	10.00	52:40	5:15	86	20:39	304	21:05