



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Reichenbächer, Steffen**

Asociación: SWE

Dorsal: 1419

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:40

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 304 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 86(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:35           | 5:17                   | 77          | 4:18     | 272      | 4:18     | 2.00        | 10:35           | 5:17              | 68      | 4:18     | 213     | 4:18     |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:35           | 5:17                   | 95          | 4:12     | 336      | 4:12     | 4.00        | 21:10           | 5:17              | 68      | 8:30     | 213     | 8:30     |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:36           | 5:17                   | 92          | 4:08     | 321      | 4:08     | 6.00        | 31:46           | 5:17              | 68      | 12:38    | 212     | 12:38    |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:36           | 5:17                   | 90          | 4:12     | 312      | 4:12     | 8.00        | 42:22           | 5:17              | 68      | 16:50    | 211     | 16:50    |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:18           | 5:09                   | 90          | 3:49     | 302      | 4:15     | 10.00       | 52:40           | 5:15              | 86      | 20:39    | 304     | 21:05    |