



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Haase, Eric**

Asociación: /hm/

Dorsal: 1045

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:50

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 311 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 280 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 50(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:11           | 5:05                   | 41          | 3:54     | 236      | 3:54     | 2.00        | 10:11           | 5:05              | 28      | 191      | 3:54    |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:08           | 5:03                   | 46          | 3:45     | 272      | 3:45     | 4.00        | 20:19           | 5:04              | 28      | 214      | 7:39    |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:34           | 5:16                   | 52          | 4:06     | 318      | 4:06     | 6.00        | 30:53           | 5:08              | 28      | 213      | 11:45   |          |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:35           | 5:17                   | 48          | 4:11     | 308      | 4:11     | 8.00        | 41:28           | 5:11              | 27      | 212      | 15:56   |          |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:22           | 5:11                   | 51          | 4:19     | 311      | 4:19     | 10.00       | 51:50           | 5:11              | 50      | 20:15    | 280     | 20:15    |