



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Blank, Peter

Asociación: WARUDI

Dorsal: 1612

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:43

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 305 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 64(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	74	3:16	342	4:55	2.00	11:12	5:35	37	1:07	215	4:55
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	68	2:13	326	4:07	4.00	21:42	5:25	37	1:25	215	9:02
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	66	1:59	307	3:58	6.00	32:08	5:21	36	1:39	214	13:00
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	60	1:55	285	4:02	8.00	42:34	5:19	36	1:49	213	17:02
Leichtathletikal	2.00	10:09	5:04	50	1:56	281	4:06	10.00	52:43	5:16	64	11:11	305	21:08