



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wich-Heiterm, Simon

Dorsal: 1618

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:28

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 326 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	17	4:56	343	4:56	2.00	11:13	5:36	14	0:41	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	17	4:18	365	4:25	4.00	22:01	5:30	14	0:08	216	9:21
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	14	3:50	329	4:10	6.00	32:39	5:26	14		215	13:31
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	12	3:48	308	4:11	8.00	43:14	5:24	14		214	17:42
Leichtathletikal	2.00	10:14	5:06	14	3:33	295	4:11	10.00	53:28	5:20	14	20:25	326	21:53