



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dahl, Matthias

Asociación: Ermstedt

Dorsal: 1093

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:58

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 314 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 282 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 78(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	109	5:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	64	5:17	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	78	3:31	289	3:50	4.00	21:58	5:29	64	8:48	218	9:18
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	73	3:13	247	3:37	6.00	32:03	5:20	64	12:01	217	12:55
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8.00	42:03	5:15	63	15:15	216	16:31
Leichtathletikh	2.00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10.00	51:58	5:11	78	18:23	282	20:23