



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Feest, Christoph

Asociación: Erfurt

Dorsal: 322

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 18:08

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 6(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	6	1:58	90	3:27	2.00	9:35	4:47	21	59	3:27	
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	4	0:44	40	2:34	4.00	18:08	4:31	6	2:42	67	6:01