



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eichhorn, Lars-Erik

Asociación: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Dorsal: 1514

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:31

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 299 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 53(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	47	4:18	272	4:18	2.00	10:35	5:17	18	213	4:18		
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	57	4:12	336	4:12	4.00	21:10	5:17	18	213	8:30		
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	53	4:08	321	4:08	6.00	31:46	5:17	18	212	12:38		
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	49	4:12	312	4:12	8.00	42:22	5:17	15	211	16:50		
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	48	4:06	281	4:06	10.00	52:31	5:15	53	20:56	299	20:56	