



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Koch, Thomas

Asociación: LAC Team Eichsfeld

Dorsal: 1680

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:02

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 266 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 52(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	77	3:18	346	4:57	2.00	11:14	5:36	40	1:09	223	4:57
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	55	1:54	280	3:48	4.00	21:25	5:21	40	1:08	223	8:45
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6.00	31:25	5:14	39	0:56	222	12:17
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	35	1:24	215	3:31	8.00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10.00	51:02	5:06	52	9:30	266	19:27