



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schiebold, Christine

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1498

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:00

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2.00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4.00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	5	1:46	12	1:46	6.00	28:55	4:49	29	0:34	19	6:12
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	5	1:48	12	1:48	8.00	38:29	4:48	28	0:44	19	8:00
Leichtathletikal	2.00	9:31	4:45	5	1:53	14	1:53	10.00	48:00	4:47	5	9:53	14	9:53