



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fischer, Daniel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1282

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:33

velocidad: 13.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 45(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	61	3:07	173	3:07	2.00	9:24	4:42	70	3:07	226	3:07
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	49	2:25	118	2:25	4.00	18:12	4:32	70	5:32	226	5:32
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6.00	27:02	4:30	70	7:54	137	7:54
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8.00	35:59	4:29	70	10:27	224	10:27
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	44	2:05	90	2:31	10.00	44:33	4:27	45	12:32	111	12:58