



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Topf, Marcel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1443

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:04

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 318 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 88(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	91	4:48	329	4:48	2.00	11:05	5:32	71	4:48	227	4:48
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	82	3:49	281	3:49	4.00	21:17	5:19	71	8:37	227	8:37
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6.00	31:41	5:16	71	12:33	226	12:33
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	93	4:18	327	4:18	8.00	42:23	5:17	71	16:51	225	16:51
Leichtathletikal	2.00	10:41	5:20	100	4:12	350	4:38	10.00	53:04	5:18	88	21:03	318	21:29