



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wawer, Sebastian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1287

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:45

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 278 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 49(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			retraso				
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men	posición	retraso	Men		
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	59	5:25	394	5:25	2.00	11:42	5:50	16	224	5:25	
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	53	3:58	305	3:58	4.00	22:03	5:30	16	228	9:23	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	41	3:43	262	3:43	6.00	32:14	5:22	16	227	13:06	
Runde Langstrec	2.00	10:08	5:03	41	3:44	245	3:44	8.00	42:22	5:17	15	211	16:50	
Leichtathletikh	2.00	9:23	4:41	33	3:20	183	3:20	10.00	51:45	5:10	49	20:10	278	20:10