



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Chemnitz, Benjamin

Asociación: Die flinken Gerateler

Dorsal: 1671

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:53

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 335 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso					
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	12	3:38	214	3:38											
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	16	4:00	326	4:07	4.00	20:25	5:06	13		229	7:45				
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	17	4:11	369	4:31	6.00	31:24	5:14	13		228	12:16				
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	17	4:30	391	4:53	8.00	42:41	5:20	13		227	17:09				
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	16	4:31	403	5:09	10.00	53:53	5:23	15	20:50	335	22:18				