



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Groß, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1406

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:23

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 295 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 84(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	96	5:00	352	5:00	2.00	11:17	5:38	72	5:00	230	5:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	85	3:53	294	3:53	4.00	21:33	5:23	72	8:53	230	8:53
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6.00	31:55	5:19	72	12:47	229	12:47
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	89	4:09	305	4:09	8.00	42:28	5:18	72	16:56	228	16:56
Leichtathletikh	2.00	9:55	4:57	81	3:26	259	3:52	10.00	52:23	5:14	84	20:22	295	20:48