



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jentsch, Andre

Asociación: ILB-Graakjaer

Dorsal: 1531

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:16

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 35(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:15 | 4:07 | 11 | 1:47 | 64 | 1:58 | 2.00 | 8:15 | 4:07 | 66 | 1:47 | 116 | 1:58 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 23 | 2:03 | 106 | 2:22 | 4.00 | 17:00 | 4:15 | 66 | 3:50 | 140 | 4:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 34 | 2:17 | 137 | 2:41 | 6.00 | 26:09 | 4:21 | 66 | 6:07 | 231 | 7:01 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 44 | 2:36 | 158 | 2:58 | 8.00 | 35:31 | 4:26 | 65 | 8:43 | 93 | 9:59 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:45 | 4:52 | 65 | 2:58 | 230 | 3:42 | 10.00 | 45:16 | 4:31 | 35 | 11:41 | 132 | 13:41 |