



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kirchner, Jürgen

Asociación: SV 1910 Kahla

Dorsal: 1227

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:45

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 207 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 32(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso					
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men			
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	36	2:02	220	3:41					2.00	9:58	4:59	42	163	3:41	
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26					4.00	19:47	4:56	44	241	7:07	
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	35	1:23	220	3:22					6.00	29:37	4:56	43	240	10:29	
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	32	1:18	204	3:25					8.00	39:26	4:55	43	184	13:54	
Leichtathletikal	2.00	9:19	4:39	21	1:06	173	3:16					10.00	48:45	4:52	32	7:13	207	17:10