



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krauß, Raimund

Asociación: LV Einheit Greiz

Dorsal: 1273

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 47:40

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	1	-	128	2:47	2.00	9:04	4:31	1	-	125	2:47
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	1	-	181	3:00	4.00	18:27	4:36	1	-	95	5:47
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	1	-	192	3:07	6.00	28:02	4:40	1	-	164	8:54
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	1	-	208	3:26	8.00	37:52	4:44	1	-	240	12:20
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	1	-	240	3:45	10.00	47:40	4:46	1	-	182	16:05