



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Reuter, Torsten

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 148

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:04

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 19(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
Runde Kurzstrecke	2.00	9:22	4:41	17	2:27	81	3:14	2.00	9:22	4:41	44	62	3:14	
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	22	2:25	103	3:43	4.00	19:04	4:46	19	4:52	87	6:57