



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Reuter, Torsten

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 148

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:04

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 19(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 17 | 2:27 | 81 | 3:14 | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 44 | 62 | 3:14 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:42 | 4:50 | 22 | 2:25 | 103 | 3:43 | 4.00 | 19:04 | 4:46 | 19 | 4:52 | 87 | 6:57 |