



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grimm, Thomas

Asociación: IGB Konzept AG

Dorsal: 1679

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:41

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 72(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	61	3:35	229	3:46	2.00	10:03	5:01	70	3:35	247	3:46
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	88	3:44	320	4:03	4.00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	77	3:21	269	3:45	6.00	30:42	5:06	70	10:40	246	11:34
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	76	3:30	262	3:52	8.00	40:58	5:07	69	14:10	245	15:26
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	64	2:56	223	3:40	10.00	50:41	5:04	72	17:06	251	19:06