



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Grimm, Thomas**

Asociación: IGB Konzept AG

Dorsal: 1679

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:41

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 72(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |       | Total<br>Men | Total<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-------|--------------|--------------|
|                 |             |                 |                        | retraso | posición | Men |             |                 |                 | retraso | posición | Men   |              |              |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:03           | 5:01                   | 61      | 3:35     | 229 | 3:46        | 2.00            | 10:03           | 5:01    | 70       | 3:35  | 247          | 3:46         |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:26           | 5:13                   | 88      | 3:44     | 320 | 4:03        | 4.00            | 20:29           | 5:07    | 47       | 7:19  | 173          | 7:49         |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:13           | 5:06                   | 77      | 3:21     | 269 | 3:45        | 6.00            | 30:42           | 5:06    | 70       | 10:40 | 246          | 11:34        |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:16           | 5:08                   | 76      | 3:30     | 262 | 3:52        | 8.00            | 40:58           | 5:07    | 69       | 14:10 | 245          | 15:26        |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:43            | 4:51                   | 64      | 2:56     | 223 | 3:40        | 10.00           | 50:41           | 5:04    | 72       | 17:06 | 251          | 19:06        |