



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kahl, Lilith**

tiempo total: 52:14

Asociación: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt

velocidad: 11.49 km/h

Dorsal: 1652

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Women: 34 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

categoría:

posición en la categoría: 12(de 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				Wome	Women	Women	Wome	Women	Wome				Women	Wome	Women			
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	17	3:37	44	3:37	2.00	10:57	5:28	21	1:23	22	3:37				
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	10	2:33	32	2:33	4.00	21:07	5:16	21	2:07	15	6:10				
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	31:23	5:13	21	3:02	22	8:40				
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	10	2:39	31	2:39	8.00	41:48	5:13	30	4:03	22	11:19				
Leichtathletikal	2.00	10:26	5:13	14	2:48	40	2:48	10.00	52:14	5:13	12	14:07	34	14:07				