



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kahle, Stefan

tiempo total: 49:49

Dorsal: 1615

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 235 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 69(de 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	64	3:45	239	3:56	2.00	10:13	5:06	71	3:45	161	3:56
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	67	3:05	232	3:24	4.00	20:00	5:00	71	6:50	248	7:20
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	67	3:01	228	3:25	6.00	29:53	4:58	71	9:51	247	10:45
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	72	3:20	242	3:42	8.00	39:59	4:59	70	13:11	246	14:27
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	71	3:03	245	3:47	10.00	49:49	4:58	69	16:14	235	18:14