



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Galbas, Elisabeth

Asociación: SC Medizin Erfurt

Dorsal: 1427

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 56:17

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 453 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	3	2:50	77	4:24	2.00	11:44	5:51	2	2:50	23	4:24
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	3	1:42	58	3:22	4.00	22:43	5:40	2	4:32	23	7:46
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	3	1:40	62	3:23	6.00	33:52	5:38	2	6:12	23	11:09
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	2	1:35	65	3:32	8.00	45:10	5:38	2	7:47	23	14:41
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	3	1:48	64	3:29	10.00	56:17	5:37	2	9:35	63	18:10