



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Storch, Michael

Asociación: Breitung

Dorsal: 1293

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:26

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 457 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 393 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 109(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	86	4:30	302	4:30	2.00	10:47	5:23	77	4:30	252	4:30
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	116	4:56	419	4:56	4.00	22:06	5:31	77	9:26	252	9:26
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	119	5:11	429	5:11	6.00	33:45	5:37	77	14:37	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	116	5:14	421	5:14	8.00	45:23	5:40	77	19:51	250	19:51
Leichtathletikal	2.00	11:03	5:31	109	4:34	385	5:00	10.00	56:26	5:38	109	24:25	393	24:51