



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fieker, Annett

Asociación: SSV Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 1290

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 372 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 41 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 11(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	10	0:57	34	3:18	2.00	10:38	5:18	9	27	3:18	
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	11	1:26	44	2:59	4.00	21:14	5:18	30	27	6:17	
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	12	1:32	43	3:00	6.00	32:00	5:19	29	1:21	27	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	15	1:41	47	3:09	8.00	42:55	5:21	27	0:56	27	12:26
Leichtathletikh	2.00	10:51	5:25	17	1:52	56	3:13	10.00	53:46	5:22	11	7:26	41	15:39