



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Herzog, Emilie

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 253

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 18:54

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 16:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	9:20	4:40	3	1:20	15	2:25	2.00	9:20	4:40	2	1:20	10	2:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	3	1:30	14	2:30	4.00	18:54	4:43	3	2:50	15	4:55