



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Voigt, Karsten

Dorsal: 1628

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:45

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 306 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 65(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	87	3:57	415	5:36	2.00	11:53	5:56	52	1:48	260	5:36
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	66	2:08	318	4:02	4.00	22:18	5:34	52	2:01	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	61	1:56	293	3:55	6.00	32:41	5:26	51	2:12	259	13:33
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	50	1:42	257	3:49	8.00	42:54	5:21	51	2:09	241	17:22
Leichtathletikal	2.00	9:51	4:55	43	1:38	252	3:48	10.00	52:45	5:16	65	11:13	306	21:10