



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Trautmann, Katrin**

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1066

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 57:49

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 496 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 25(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 12:43           | 6:21            | 34                    | 3:02                 | 110               | 5:23             | 2.00        | 12:43           | 6:21            | 32                    | 1:46                 | 30                | 5:23             |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 11:21           | 5:40            | 25                    | 2:11                 | 78                | 3:44             | 4.00        | 24:04           | 6:00            | 32                    | 2:39                 | 30                | 9:07             |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 11:18           | 5:39            | 23                    | 2:04                 | 72                | 3:32             | 6.00        | 35:22           | 5:53            | 31                    | 4:43                 | 30                | 12:39            |
| Runde Langstrec  | 2.00        | 11:23           | 5:41            | 21                    | 2:09                 | 67                | 3:37             | 8.00        | 46:45           | 5:50            | 29                    | 4:46                 | 30                | 16:16            |
| Leichtathletikal | 2.00        | 11:04           | 5:31            | 19                    | 2:05                 | 61                | 3:26             | 10.00       | 57:49           | 5:46            | 25                    | 11:29                | 78                | 19:42            |