



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Schade, Synke

Asociación: Werningshausen

Dorsal: 1017

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:54

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 480 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 22(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	14	3:19	36	3:19	2.00	10:39	5:19	33	1:05	31	3:19
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	21	3:31	67	3:31	4.00	21:47	5:26	33	2:47	31	6:50
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	22	3:36	74	3:36	6.00	33:09	5:31	33	4:48	31	10:26
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	29	4:14	95	4:14	8.00	45:09	5:38	32	7:24	31	14:40
Leichtathletikh	2.00	11:45	5:52	26	4:07	93	4:07	10.00	56:54	5:41	22	18:47	71	18:47