



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schwarz, René

Asociación: Sportfreunde Bad Boilstädt

Dorsal: 1692

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:49

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 525 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 439 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 123(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	posición	retraso	retraso	posición	posición			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	120	5:48	437	5:59	2.00	12:16	6:08	76	5:48	265	5:59
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	119	4:41	425	5:00	4.00	23:39	5:54	76	10:29	265	10:59
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	122	4:48	431	5:12	6.00	35:19	5:53	76	15:17	264	16:11
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	47:06	5:53	75	20:18	263	21:34
Leichtathletikal	2.00	11:43	5:51	123	4:56	435	5:40	10.00	58:49	5:52	123	25:14	439	27:14