



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Böhm, Johanna

Asociación: Wolframshausen

Dorsal: 1002

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 57:30

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 492 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	4	3:28	94	5:02									
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	4	2:14	84	3:54	4.00	23:53	5:58	3	5:42	33	8:56		
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	4	1:57	76	3:40	6.00	35:19	5:53	3	7:39	33	12:36		
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	3	1:38	66	3:35	8.00	46:40	5:49	3	9:17	33	16:11		
Leichtathletikal	2.00	10:50	5:25	2	1:31	54	3:12	10.00	57:30	5:45	3	10:48	76	19:23		