



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Pabel, Thomas**

Asociación: SWE

Dorsal: 1367

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:24

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 539 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 448 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 124(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	88	4:41	335	4:52	2.00	11:09	5:34	78	4:41	268	4:52
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	124	4:50	441	5:09	4.00	22:41	5:40	78	9:31	268	10:01
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	127	5:25	466	5:49	6.00	34:58	5:49	78	14:56	267	15:50
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	125	5:34	457	5:56	8.00	47:18	5:54	77	20:30	266	21:46
Leichtathletikal	2.00	12:06	6:02	124	5:19	447	6:03	10.00	59:24	5:56	124	25:49	448	27:49