



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dahms, Marcel

Asociación: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda
Dorsal: 1336

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:48

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 380 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 59(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	48	4:23	291	4:23	2.00	10:40	5:19	13	269	4:23	
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	63	4:59	423	4:59	4.00	22:02	5:30	13	237	9:22	
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	61	4:42	392	4:42	6.00	33:12	5:32	13	268	14:04	
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	61	5:05	414	5:05	8.00	44:41	5:35	12	267	19:09	
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	57	5:04	389	5:04	10.00	55:48	5:34	59	24:13	380	24:13