



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Both, Susan

Asociación: Laufliebe

Dorsal: 1650

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:12

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 560 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 103 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 32(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	30	5:06	100	5:06	2.00	12:26	6:13	37	2:52	37	5:06
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	32	4:04	96	4:04	4.00	24:07	6:01	37	5:07	37	9:10
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	31	4:10	101	4:10	6.00	36:03	6:00	37	7:42	37	13:20
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	30	4:22	99	4:22	8.00	48:11	6:01	36	10:26	37	17:42
Leichtathletikal	2.00	12:01	6:00	30	4:23	103	4:23	10.00	1:00:12	6:01	32	22:05	103	22:05