



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Uhrig, Vivien

Asociación: Ingelheim

Dorsal: 1255

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:06

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 586 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 119 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 35(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	13:06	6:32	37	5:46	128	5:46	2.00	13:06	6:32	38	3:32	38	5:46
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	35	4:33	118	4:33	4.00	25:16	6:18	38	6:16	38	10:19
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	34	4:20	109	4:20	6.00	37:22	6:13	38	9:01	38	14:39
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	36	4:45	117	4:45	8.00	49:53	6:14	37	12:08	38	19:24
Leichtathletikal	2.00	12:13	6:06	34	4:35	112	4:35	10.00	1:02:06	6:12	35	23:59	119	23:59