



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Bäster, Manfred**

Asociación: SC-Impuls Erfurt

Dorsal: 1233

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 1:01:45

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 578 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 464 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	7	3:40	467	6:27	2.00	12:44	6:21	2	3:40	273	6:27
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	6	2:30	467	5:30	4.00	24:37	6:09	2	6:10	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	6	2:41	464	5:48	6.00	36:53	6:08	2	8:51	272	17:45
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	6	2:39	460	6:05	8.00	49:22	6:10	2	11:30	271	23:50
Leichtathletikh	2.00	12:23	6:11	6	2:35	459	6:20	10.00	1:01:45	6:10	6	14:05	464	30:10