



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kafurke, Jana

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1454

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 460 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 22(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	22	1:55	70	4:16	2.00	11:36	5:47	34	0:39	42	4:16
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	17	1:42	56	3:15	4.00	22:28	5:36	34	1:03	42	7:31
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	20	1:59	67	3:27	6.00	33:41	5:36	33	3:02	34	10:58
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	19	1:57	58	3:25	8.00	44:52	5:36	31	2:53	42	14:23
Leichtathletikal	2.00	11:37	5:48	29	2:38	86	3:59	10.00	56:29	5:38	22	10:09	67	18:22