41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wolter, Werner

Dorsal: 1604

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:50

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 414 (de 637)
posición en el recorrido/Men: 364 (de 493)
mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 75(de 103)
mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	85	3:44	390	5:23	2.00	11:40	5:49	56	1:35	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	70	2:18	336	4:12	4.00	22:15	5:33	56	1:58	281	9:35
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	70	2:13	336	4:12	6.00	32:55	5:29	55	2:26	230	13:47
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	75	2:22	346	4:29	8.00	43:48	5:28	55	3:03	279	18:16
Leichtathletikhal	2.00	11:02	5:30	81	2:49	384	4:59	10.00	54:50	5:29	75	13:18	364	23:15