



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Keller, Norbert

Asociación: Kindelbrück

Dorsal: 1102

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:47

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 565 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 460 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 97(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	46	2:20	241	3:59	2.00	10:16	5:08	58	0:11	288	3:59
Runde Langstrec	2.00	10:53	5:26	78	2:36	379	4:30	4.00	21:09	5:17	58	0:52	288	8:29
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	79	2:46	396	4:45	6.00	32:22	5:23	57	1:53	287	13:14
Runde Langstrec	2.00	15:20	7:40	100	6:49	485	8:56	8.00	47:42	5:57	57	6:57	286	22:10
Leichtathletikal	2.00	13:05	6:32	98	4:52	472	7:02	10.00	1:00:47	6:04	97	19:15	460	29:12