



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Roth, Andreas

tiempo total: 58:33

Dorsal: 1633

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 517 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 433 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 123(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	115	5:42	422	5:42	2.00	11:59	5:59	85	5:42	289	5:42
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	126	5:24	464	5:24	4.00	23:46	5:56	85	11:06	289	11:06
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	122	5:22	444	5:22	6.00	35:36	5:56	85	16:28	288	16:28
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	117	5:23	426	5:23	8.00	47:23	5:55	85	21:51	287	21:51
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	113	4:41	397	5:07	10.00	58:33	5:51	123	26:32	433	26:58