



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grosser, Regine

tiempo total: 59:34

Dorsal: 1708

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 547 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Women: 96 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

categoría:

posición en la categoría: 32(de 45)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	21	1:52	67	4:13	2.00	11:33	5:46	24	0:36	49	4:13
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4.00	23:15	5:48	24	1:50	49	8:18
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	35	2:42	101	4:10	6.00	35:11	5:51	23	4:32	49	12:28
Runde Langstrec	2.00	12:09	6:04	37	2:55	102	4:23	8.00	47:20	5:55	32	5:21	49	16:51
Leichtathletikh	2.00	12:14	6:06	37	3:15	114	4:36	10.00	59:34	5:57	32	13:14	96	21:27