



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Keppler, Bernd**

Asociación: Team 1434 Weißensee

Dorsal: 1123

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 54:24

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 349 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 13(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	7	1:35	310	3:59	4.00	21:24	5:20	17	0:21	293	8:44
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	9	1:40	321	4:08	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	14	2:16	387	4:51	8.00	43:15	5:24	16	1:11	291	17:43
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	15	2:21	393	5:06	10.00	54:24	5:26	13	10:26	349	22:49